

Ich lebe mein Leben
in wachsenden Ringen,
die sich über die die Dinge ziehn.
Ich werde den letzten vielleicht
nicht vollbringen,
aber versuchen will ich ihn.

Rainer Maria Rilke

Weitere Infos
www.fnnf.eu

Alle Veranstaltungen basieren
auf Spendenbasis.

**Wie gelingt ein gut gelebtes Älter-Werden
in einer Zeit, in der Umbruch & Wandel
uns zu neuen Haltungen herausfordern?
Und wie vielfältig können die Antworten darauf sein?**

Die Thematik des Älter-Werdens ist in unserer Zeit von grosser Relevanz. Wie ist die Rolle der Elders in unserer Gesellschaft und in unserem unmittelbaren Umfeld? Welchen Platz gilt es für sie einzunehmen? Wofür stehen sie? Und wofür stehen sie auf?

Mit dieser Impulsreihe möchten wir einen Raum öffnen und dazu einladen, diese Fragen aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten. Und wir laden auch Sie, liebe Teilnehmende & Interessierte herzlich ein, sich mit Fragen, Sehnsüchten und Möglichkeiten ins Spiel dieser gemeinsamen Erkundung einzubringen.

Am Ende unserer Impulsreihe wird ein Statement für Elders in unserer Zeit ein deutliches Signal setzen.

Zugleich bildet diese Impulsreihe einen zuversichtlichen und kraftvollen Schlussakkord für die Stiftung fnnf. Nach über 10 Jahren engagierten, forschenden und gemeinnützigen Wirkens im Feld von Bewusstseinskultur & Zukunftsdesign vollendet sich zum Jahresausklang der Lebensbogen unserer Stiftung. Im Spiegel des Älter-Werdens wollen wir Raum für Wertschätzung für das Entstandene halten und auch dem Raum schenken, was im Darüber-Hinaus-Gehen beginnt sichtbar zu werden.

Wir freuen uns, gemeinsam mit allen Teilnehmenden, großartigen Gast-Referenten und co-kreativen Beiträgen aus unseren eigenen Reihen diesen Zyklus über das Jahr mit Ihnen zu feiern und zu genießen.

Herzlich willkommen zu inspirierenden Begegnungen
in der offenen Frage nach dem gut gelebten Älter-Werden!

Wachsende Ringe

Eine Impulsreihe
für ein gut gelebtes Älterwerden
in Zeiten des Wandels



Veranstaltungen

Freitag, 24. Mai 2024
18 - 21 Uhr
GÜNTER BUCKSTEEG

ÄLTER WERDEN IM LICHT DES GANZHEITLICHEN YOGAWEGES

Ein Live-Impulsabend in Velbert

Veranstaltungsort: Svadipa-Institut
@ Königsberger Str. 9-11, 42549 Velbert
Kontakt & Anmeldung: Günter Bucksteeg
eMail: svadipa@gmx.de

Mittwoch, 26. Juni 2024
19 - 21 Uhr
KARL GAMPER

FREEDOM-AGER EINE FRISCHE PERSPEKTIVE

Ein online-Impulsabend

Kontakt & Anmeldung
@ Dennis Heydrich
eMail: info@fnnf.eu



Details zu den
einzelnen Veranstaltungen
finden Sie auf:
www.fnnf.eu

Mittwoch, 31. Juli 2024
19 - 21 Uhr
MICHAEL PLESSE

WAS HEISST "GUT LEBEN" FÜR NEUE ELDER'S?

Ein Live-Impulsabend in Kassel

Veranstaltungsort: Sachsenstraße 8, 34131 Kassel
Kontakt & Anmeldung: Heike Terhorst
eMail: heike.terhorst@web.de @

Mittwoch, 21. August 2024
20 - 21:30 Uhr
ANNETTE KAISER

IN GROSSER DANKBARKEIT LEBEN ... JETZT!

Ein online-Impulsabend

Kontakt & Anmeldung:
@ Marietta Heuken
eMail: info@marietta-heuken.de

Sonntag, 10. November 2024
10 - 17 Uhr
ULRIKE ROSA BLATTER, STEPHAN BLATTER
& MARIETTA HEUKEN

DAS AUFBLÜHEN DER SCHÄTZE IM ALTER

Ein Live-Tagesworkshop in Usingen bei Frankfurt

Veranstaltungsort: Praxis Herzerwachen
Hohlstraße 1, 61250 Usingen
Kontakt & Anmeldung: Ulrike Rosa Blatter
@ eMail: info@herzerwachen.com

Sonntag, 24. November 2024
15:30 - 17 Uhr
HEIKE TERHORST & CLAUDIA KINGEN

EWIGKEIT - SO SORGLOS STILL & WEIT

Ein Live-Event mit Lesung in Elsoff im Westerwald

Veranstaltungsort: Mittelstraße 3, 56479 Elsoff
Kontakt & Anmeldung: Claudia Kingen
@ eMail: c.kingen@freenet.de

Sonntag, 1. Dezember 2024
19 - 20:30 Uhr
DR. GABRIELLE ST. CLAIR

R-Evolution des Älter-Werdens Aufbruch in Liebe & Achtsamkeit

Ein online-Vortrag mit anschließendem Gespräch

Kontakt & Anmeldung
@ Heike Terhorst
heike.terhorst@web.de

Alle Veranstaltungen
basieren auf Spendenbasis.